

Утверждаю

Директор школы:

___ Н.М.Степанов

МБОУ « Ямашинская СОШ»

Меню на «30 »мая 2023

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Апельсин | 100 | | 0 | 0 | 8 | 43 |
| Сыр порционно | 10 | | 2 | 2 | 0 | 34 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | | 10 | 10 | 22 | 221 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | | 4 | 6 | 27 | 207 |
| Чай с сахаром ,с лимоном | 185/10/5 | | 0 | 0 | 10 | 42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1 | 0 | 9 | 47 |
| | | 64,19 | | | | |

5-10 класс

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|----------|------|-------|------|----------|--------------|
| Сыр порционно | 10 | | 2 | 2 | 0 | 34 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | | 10 | 11 | 22 | 221 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/3 | | 5 | 6 | 37 | 276 |
| Чай с сахаром ,с лимоном | 185/10/5 | | 0 | 0 | 10 | 42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1 | 0 | 9 | 47 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2 | 0 | 15 | 79 |

Завхоз: К.Н.Куренова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ


СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3352EC00ABAFE18B41D57D97205E0A17
Владелец: Степанов Николай Михайлович
Действителен с 16.02.2023 до 16.05.2024

Лист согласования к документу № 180 от 27.05.2023
Инициатор согласования: Степанов Н.М. Директор
Согласование инициировано: 27.05.2023 09:22

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|---------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Степанов Н.М. | |  Подписано 27.05.2023 - 09:22 | - |